

《 2020 年 1 月 》

会山行・散策・他

山行期間	山名	山域	山行形態
1/6 (月)	青梅七福神めぐり	東京 青梅	ウォーキング
1/12 (日)	聖武連山 能岳	中央線沿線	ハイキング 【陽だまり】
1/18 (土)	扇山	中央線沿線	ハイキング 【富士山展望】
1/25 (土)	江戸時代と明治時代を上野に訪ねる 【大人の社会科見学】		
1/25 (土) ～26 (日)	硫黄岳	八ヶ岳	登山 【冬山入門】

個人山行

山行期間	山名	山域	山行形態
1/5 (日)	聖武連山・能岳	中央線沿線	ハイキング 【下見】
1/5 (日)	日ノ出山・御岳山	奥多摩	ハイキング 【初詣】
1/11 (土) ～13 (月)	2020 年山スキーリーダー養成・研修会 (乗鞍岳) / 全国スキー協・山スキー部		
1/18 (土) ～19 (日)	第 27 回 関東雪崩講習会 (谷川岳・天神平)		
1/25 (土) ～26 (日)	東京山スキー学校 第 17 期第 1 回実技講習 「雪崩に遭わないために」(柵池高原スキー場)		