

《 2019年7月 》

会山行・散策・他

山行期間	山名	山域	山行形態
7/2 (火)	南高尾山稜	中央線沿線	ハイキング 【夏山トレーニング】
7/10 (水)	霧ヶ峰	長野	ハイキング 【高山植物】
7/11 (木)	南高尾山稜	中央線沿線	ハイキング 【夏山トレーニング】
7/21 (日)	今倉山	中央線沿線	ハイキング 【夏山トレーニング】
7/21 (日)	扇山・百蔵山	中央線沿線	縦走 【トレーニング】
7/28 (日)	吉原を訪ねよう（浅草神社～侍乳山聖天～吉原神社 ～吉原弁財天～浄閑寺）【大人の社会科見学】		
7/28 (日) ～31 (水)	劔岳 大日岳	北ア	登山 【岩稜登山】
7/29 (月) ～31 (水)	白山	石川、岐阜	登山 【高山植物】
7/29 (月) ～8/3 (土)	黒部五郎岳	北ア	縦走 【高山植物】

☆7/2 「南高尾山稜」は、悪天候により中止

個人山行

山行期間	山名	山域	山行形態
7/13 (土) ～14 (日)	富士山	富士山&周辺	登山
7/23 (火) ～25 (木)	北穂高岳	北ア	登山
7/26 (金)	高尾山	中央線沿線	ハイキング 【トレーニング】
7/28 (日) ～29 (月)	雨飾山	妙高	登山 【トレーニング】