

《 2016年8月 》

会山行・散策

山行期間	山名	山域	山行形態
8/2 (火)	御岳山	奥多摩	レンゲショウマ
8/6 (土)	入笠山	南ア	ハイキング
8/11 (木) ~15 (月)	高天原	北ア	縦走

個人山行

山行期間	山名	山域	山行形態
8/7 (日)	高尾山	中央線沿線	トレーニング
8/13(土)	白山	石川、岐阜	登山
8/14 (日) ~15 (月)	森吉山・栗駒山	宮城、秋田 岩手	登山
8/17 (水) ~18 (木)	甲斐駒ヶ岳 仙丈ヶ岳	南ア	登山