

《 2016年7月 》

会山行・散策

山行期間	山名	山域	山行形態
7/6 (水)	高柄山	中央線沿線	夏山トレーニング
7/16 (土) ~19 (火)	雌阿寒岳・斜里岳 羅臼岳	北海道	登山
7/22 (金) ~26 (火)	飯豊連峰	福島、新潟 山形	縦走
7/25 (月)	陣馬山	中央線沿線	ハイキング
7/27 (水)	日光社山	日光	ハイキング
7/28 (木)	大岳山	奥多摩	ハイキング

☆7/6 高柄山は、悪天候のため中止

☆7/27 日光社山は、悪天候のため中止

個人山行

山行期間	山名	山域	山行形態
7/2 (土)	天王岩	東京 秋川	クライミング
7/10 (日)	高尾山	中央線沿線	トレーニング
7/12 (火)	高尾山	中央線沿線	トレーニング
7/30 (土)	富士山	富士山 &周辺	登山